
12月16日【MIRA fitness 豊川一宮店】グランドオープン

全国で複合カフェ「アプレシオ」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する、株式会社aprecio（代表取締役：石田 博己、本社：東京都中央区）は、12月16日(火)愛知県豊川市に、愛知県内6店舗目となる「MIRA fitness豊川一宮店」をグランドオープン致します。

MIRA fitnessは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めています。豊川一宮店は全国で51店舗目となり、更なるドミナント化を目指し推進致します。地域最大級のジムエリアを持つ広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウェイトトレーニングマシン・フリーウェイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレートの導入もあり、フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

他店舗で好評いただいている、24時間使い放題の最新シミュレーションゴルフを導入致します。月額6,980円（税抜）でご利用できるゴルフ会員は、10種類のオリジナルメニューを通じて、ショットデータ分析やスイングパス解析を行える練習モードに加え、日本・アメリカ・イギリス・カナダ・韓国など世界の名門ゴルフ場200コース以上を体験できるラウンドモードをご利用いただけます。季節や天候に左右されず、コースデビュー前の初心者も気軽にプレイすることができます。

■店舗情報

プレオープン日：2025年11月21日（金）11:00

グランドオープン日：2025年12月16日（火）11:00

営業時間：24時間（スタッフの常駐は金曜日を除く11:00～14:30/16:00～20:00）

定休日：年中無休（金曜日はノースタッフデー）

所在地：〒441-1231 愛知県豊川市一宮町旭181

立地環境：ロードサイド JR東海 飯田線 長山駅 車で2分

店舗坪数：約146坪

■トレーニングマシン

・ウエイトマシン各1台/計12台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー、レッグプレス、レッグエクステンション/レッグカール、ヒップアダクター/ヒップアブダクター、ペクトラルフライ/リアデルトフライ、ラテラルレイズ、チンニング/ディップスアシスト、バイセップ/トライセップ、ファンクショナルトレーナー

・プレートロード各 1 台/計3台

グルートトレーナー、ローロー、45度レッグプレス

・フリーウエイト機器計11台

パワーラック 1台、ハーフラック 1台、スミスマシン 2台、プリチャーカール 1台、オリンピックフラットベンチ 1台、バックエクステンションベンチ 1台、アジャスタブルデクラインベンチ 1台、フラットベンチ 1台、マルチアジャスタブルベンチ 2台

・ダンベルラック2台

ダンベル 1~10 kg、12~40kg (2 キロ刻み)

オリンピックバー、EZバー、グリップディスク 1.25 kg へ、プレートツリー

・振動マシン 2台

・有酸素計14台

トレッドミル10台、エレプティカル 2台、リカンベントバイク2台

・マッサージチェア 3台

・ストレッチマシン 4台

■シミュレーションゴルフ

右打ち 3打席

■サービス

○マッサージチェア 3台○ストレッチエリア○館内 Wi-Fi 設置○無料ロッカー

○高精度体成分分析装置○飲料自動販売機（屋外設置）○ストレッチマシン ZERO-i 4台

■オプション（月額）

○水素水○契約ロッカー○あんしんサポート○プロテインサーバー

■店舗の特徴

- ・24 時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・ロッカールームとシャワー、出入りは IC カード管理で安心。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備。
- ・最新型シミュレーションゴルフ世界200コース以上プレイ可能。

■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

【店舗アクセス】



【店舗外観】



【ジムエリア①】



【ジムエリア②】



【ジムエリア③】



【ゴルフエリア】



【ストレッチエリア】



以上

〈お問い合わせ先〉

株式会社aprecio 本社 広報担当

URL : <https://corp-aprecio.jp/contact-form/>