



2025年4月吉日

株式会社aprecio

## 4月25日【MIRA fitness 浜松初生店】グランドオープン

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する、株式会社aprecio(代表取締役:石田 博己、本社:東京都中央区)は、4月25日(金)静岡県浜松市に、静岡県内33店舗目となる「MIRA fitness浜松初生店」をグランドオープン致します。

MIRA fitnessは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に  
出店を進めています。浜松初生店は全国で48店舗目となり、更なるドミナント化を目指し  
推進致します。

地域最大級のジムエリアを持つ広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウェイトトレーニングマシン・フリーウェイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレートの導入もあり、  
フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンを  
ラインナップしております。

他店舗で好評いただいている、24時間使い放題の最新シミュレーションゴルフを導入致します。  
月額6,800円(税抜)でご利用できるゴルフ会員は、フィールドトレーニングとして収録  
されているコース内でプレイヤーが自由に打つ場所が選べる練習モードや、世界11ヶ国134  
コースを体験できるラウンドモードも取り揃えております。季節や天候に左右されず、コース  
デビュー前の初心者も気軽にプレイすることができます。

### ■店舗情報

プレオープン日:2025年4月3日(木) グランドオープン日:2025年4月25日(金)

営業時間:24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く11:00~14:30/16:00~20:00)

定休日:年中無休(金曜日はノースタッフデイ)

所在地:〒433-8112 静岡県浜松市中央区初生町1154-3

立地環境:ロードサイド 遠州鉄道 積志駅 車で10分

店舗坪数:約233坪

## ■トレーニングマシン

•ウエイトマシン 各1台/計12台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー、レッグプレス、レッグエクステンション/レッグカール、ヒップアダクター/ヒップアブダクター、ペクトラルフライ/リアデルトフライ、チンニング/ディップスアシスト、バイセップ/トライセップ、ファンクショナルトレーナー、ラテラルレイズ

•プレートロード 各1/計4台

インクラインチェストプレス、グルートトレーナー、ハックスクワット、シーテッドロー

•フリーウェイト機器 計10台

パワーラック1台、ハーフラック1台、スミスマシン2台、プリチャーカール1台、サイドベントバックエクステンションベンチ1台、アジャスタブルデクラインベンチ1台、フラットベンチ1台、マルチアジャスタブルベンチ2台、

•ダンベルラック1台、

ダンベル 1~10 kg、12~40kg(2キロ刻み)

オリンピックバー、EZバー、グリップディスク 1.25 kg~、プレートツリー

•振動マシン2台

•有酸素 計12台

トレッドミル8台、エレプティカル2台、リカンベントバイク2台、

•マッサージチェア3台

•ストレッチマシン5台

## ■サービス

○マッサージチェア3台 ○ストレッチエリア ○館内 Wi-Fi 設置 ○無料ロッカー

○高精度体成分分析装置 ○飲料自動販売機 (ジムエリア設置)

○ストレッチマシン ZERO-i 5台 ○女性専用エリア

○セルフエステ セルゼロマックス1台(女性専用)

## ■オプション(月額)

○水素水 ○契約ロッカー ○あんしんサポート ○プロテインサーバー

### ■店舗の特徴

- 24 時間営業、年中無休。
- スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- 有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- 同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- 警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ロッカールームとシャワー、出入りは IC カード管理で安心。
- 本格フリーウェイトも充実。
- 最高クラス、最新マッサージチェア完備。
- 最新型シミュレーションゴルフ世界134コースがプレイ可能

### ■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

### 【店舗アクセス】



## 【店舗外観】



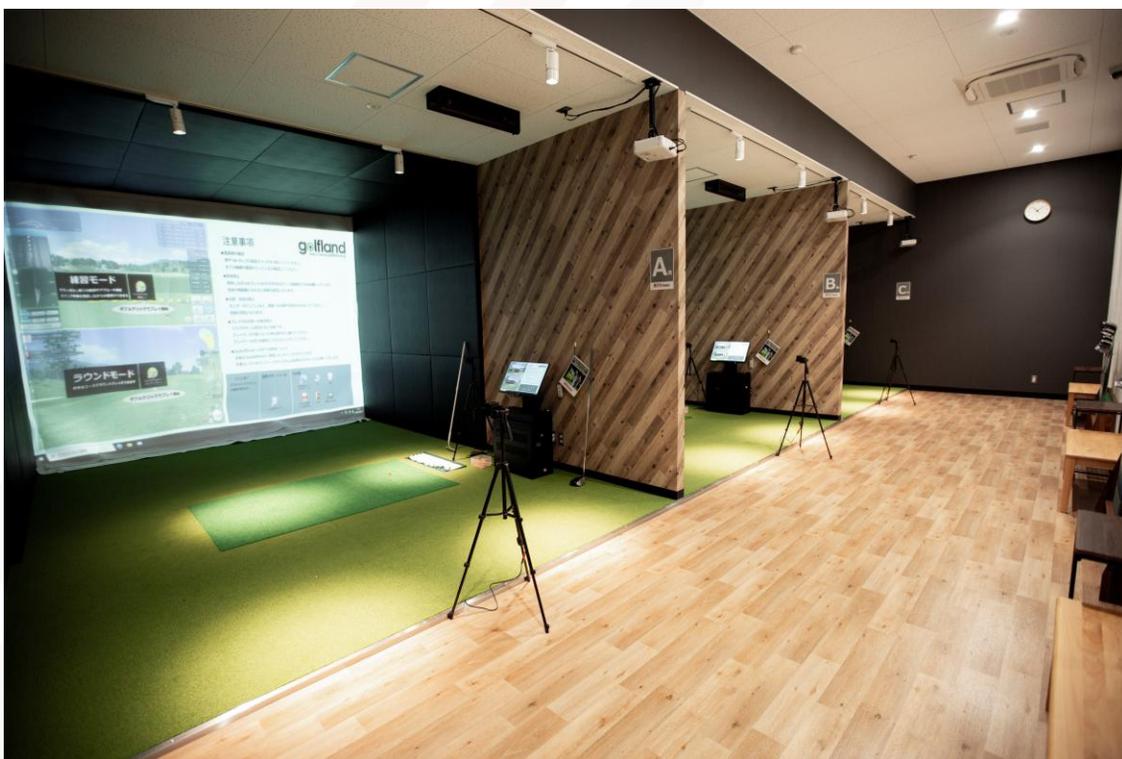
## 【店舗内観①】



【店舗内観②】



【ゴルフエリア】



【女性専用エリア】



【セルフエステ】

