

2024年4月吉日

各位



# MIRA fitness

気軽に、便利に、本格的に。

東京都中央区日本橋3丁目15番8号

アミノ酸会館ビル7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

## 4月19日【MIRA fitness 静岡柳町店】グランドオープン！

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、4月19日(金)静岡県静岡市に、静岡県内29店舗目となる「MIRA fitness 静岡柳町店」をグランドオープン致します。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、静岡柳町店は全国で43店舗目となり更なるドミナント化を推進致します。

地域最大級のジムエリアを持つ広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウエイトトレーニングマシン・フリーウエイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレートの導入もあり、フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

ミラフィットネスでは5店舗目となる、24時間使い放題の最新シミュレーションゴルフを導入致します。月額6,800円(税抜)でご利用できるゴルフ会員は、フィールドトレーニングとして収録されているコース内でプレイヤーが自由に打つ場所が選べる練習モードや、世界11ヶ国134コースを体験できるラウンドモードも取り揃えております。季節や天候に左右されず、コースデビュー前の初心者も気軽にプレイすることができます。

他店舗でご好評いただいている女性専用エリアや男女兼用セルフエステマシン「CELLZEROMAX」も導入致します。女性専用エリアは遮られた空間で男性の目を気にすることなくストレッチやウエイトトレーニングを行え、女性のお悩みに特化したマシンを各種取り揃えております。セルフエステマシンで身体を温めてから適度な運動を行うことによって効果的に脂肪燃焼しやすくなり、理想のボディラインを目指すことも可能です。

## ■店舗情報

プレオープン日:2024年3月22日(金) グランドオープン日:2024年4月19日(金)

営業時間:24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く11:00~14:30/16:00~20:00)

定休日 :年中無休(金曜日はノースタッフデー)

所在地 :〒420-0007 静岡県静岡市葵区柳町 46

立地環境:ロードサイド JR 静岡駅 車で10分

店舗坪数:約160坪

## ■トレーニングマシン

・ウエイトマシン 各1台/計12台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー、レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/レッグカール、ヒップアダクター/ヒップアブダクター、ペクトラルフライ/リアデルトフライ、チンニング/ディップスアシスト、バイセップ/トライセップ、ラテラルライズ、VKR チン

・プレートロード 各1/計4台

インクラインチェストプレス、グルーフトレーナー、ハックスクワット、シーテッドロー

・フリーウエイト機器 計13台

パワーラック1台、ハーフラック1台、スミスマシン2台、プリチャーカール1台、ファンクショナルトレーナー1台

バックエクステンションベンチ1台、アジャスタブルデクラインベンチ1台、フラットベンチ1台、マルチアジャスタブルベンチ4台

・ダンベルラック1台、

ダンベル1~10kg、12~40kg(2キロ刻み)

オリンピックバー、EZバー、グリップディスク1.25kg~、プレートツリー

・振動マシン2台

・有酸素 計14台

トレッドミル10台、エレプティカル2台、リカベンバイク1台、アップライトバイク1台

・女性専用エリア 計9台

トレッドミル2台、エレプティカル1台、リカベンバイク1台、振動マシン1台、ダンベル1~10kg  
ラットプルダウン1台、レッグプレス1台、アブドミナル1台、チェストプレス1台

・マッサージチェア3台

・ストレッチマシン5台

## ■サービス

○女性専用エリア ○マッサージチェア 3 台 ○セルフエステルーム ○ストレッチエリア ○館内 Wi-Fi 設置  
○無料ロッカー ○高精度体成分分析装置 ○飲料自動販売機 ○ストレッチマシン ZERO-i 5 台

## ■オプション(月額)

○水素水 ○契約ロッカー ○あんしんサポート ○プロテインサーバー

## ■店舗の特徴

- ・24 時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用エリア、ロッカールームとシャワー、出入りは IC カード管理で安心。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・無料のセルフエステルーム完備。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備。
- ・最新型シミュレーションゴルフ世界 134 コースがプレイ可能

## ■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

## 【店舗アクセス】



【店舗外観】



【店舗内観①】



【店舗内観②】



【シミュレーションゴルフエリア】



【女性専用フィットネスエリア】



【セルフエステ】



以上