

2024年2月吉日

各位

東京都中央区日本橋3丁目15番8号

アミノ酸会館ビル7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 3月8日【MIRA fitness 浜松浜北店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、3月8日(金)静岡県浜松市に、静岡県内28店舗目となる「MIRA fitness 浜松浜北店」をグランドオープン致します。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、浜松浜北店は全国で42店舗目となり更なるドミナント化を推進致します。

地域最大級のジムエリアを持つ広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウェイトトレーニングマシン・フリーウェイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレートの導入もあり、フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

ミラフィットネスでは4店舗目となる、24時間使い放題の最新シミュレーションゴルフを導入致します。月額6,800円(税抜)でご利用できるゴルフ会員は、フィールドトレーニングとして収録されているコース内でプレイヤーが自由に打つ場所が選べる練習モードや、世界11ヶ国134コースを体験できるラウンドモードも取り揃えております。季節や天候に左右されず、コースデビュー前の初心者も気軽にプレイすることができます。

他店舗でご好評いただいている女性専用エリアや女性専用セルフエステマシン「CELLZEROMAX」も導入致します。女性専用エリアは遮られた空間で男性の目を気にすることなくストレッチやウェイトトレーニングを行え、女性のお悩みに特化したマシンを各種取り揃えております。セルフエステマシンで身体を温めてから適度な運動を行うことによって効果的に脂肪燃焼しやすくなり、理想のボディラインを目指すことも可能です。

## ■店舗情報

プレオープン日:2024年2月9日(金) グランドオープン日:2024年3月8日(金)

営業時間:24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く11:00~14:30/16:00~20:00)

定休日 :年中無休(金曜日はノースタッフデイ)

所在地 :〒434-0014 静岡県浜松市浜名区本沢合 805

立地環境:ロードサイド 遠州鉄道 遠州小林駅 徒歩2分

店舗坪数:約170坪

## ■トレーニングマシン

・ウエイトマシン 各1台/計12台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー、レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/レッグカール、ヒップアダクター/ヒップアブダクター、ペクトラルフライ/リアデルトフライ、チンニング/ディップスアシスト、バイセップ/トライセップ、コンバージングショルダープレス、ファンクショナルトレーナー

・プレートロード 各1/計4台

インクラインチェストプレス、グルーフトレーナー、45度レッグプレス、シーテッドロー

・フリーウエイト機器 計11台

パワーラック1台、ハーフラック1台、スミスマシン1台、プリチャーカール1台、

バックエクステンションベンチ1台、アジャスタブルデクラインベンチ1台、フラットベンチ1台、マルチアジャスタブルベンチ4台

・ダンベルラック1台、

ダンベル1~10kg、12~40kg(2キロ刻み)

オリンピックバー、EZバー、グリップディスク1.25kg~、プレートツリー

・有酸素 計14台

トレッドミル10台、エレプティカル2台、リカンベントバイク2台

・女性専用エリア 計9台

トレッドミル2台、エレプティカル1台、リカンベントバイク1台、振動マシン1台、

ラットプルダウン1台、レッグプレス1台、アブドミナル1台、チェストプレス1台

ダンベル1~10kg

・振動マシン2台、マッサージチェア3台、ストレッチマシン4台

## ■サービス

○女性専用エリア ○マッサージチェア3台 ○女性専用セルフエステルーム ○ストレッチエリア

○館内Wi-Fi設置 ○無料ロッカー ○高精度体成分分析装置 ○飲料自動販売機 ○ストレッチマシン4台

## ■オプション(月額)

○水素水 ○契約ロッカー ○あんしんサポート ○プロテインサーバー

## ■店舗の特徴

- ・24時間営業、年中無休
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム
- ・女性に優しい専用エリア、ロッカールームとシャワー、出入りは IC カード管理で安心
- ・本格フリーウェイトも充実
- ・無料のセルフエステルーム完備
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備
- ・最新型シミュレーションゴルフ世界 134 コースがプレイ可能

## ■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

## 【店舗アクセス】



【店舗外観】



【店舗内観①】





【店舗内観②】



【シミュレーションゴルフエリア】



【女性専用フィットネスエリア】



【セルフエステ】



以上