

2024 年 2 月吉日

各 位

東京都中央区日本橋 3 丁目 15 番 8 号

アミノ酸会館ビル 7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 3 月 7 日 【MIRA fitness 浜松幸店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び 24 時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio (代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区) は、3 月 7 日 (木) にフランチャイズ店舗として「MIRA fitness 浜松幸店」をグランドオープン致します。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、浜松幸店はフランチャイズ 1 号店として、静岡県内では 27 店舗目として、今後更なるドミナント化を推進致します。

地域最大級のジムエリアを持つ広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウェイトトレーニングマシン・フリーウェイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレートの導入もあり、フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

他店舗でご好評いただいている女性専用エリアや男女兼用セルフエステマシン「CELLZEROMAX」も導入致します。女性専用エリアは遮られた空間で男性の目を気にすることなくストレッチやウェイトトレーニングを行え、女性のお悩みに特化したマシンを各種取り揃えております。セルフエステマシンで身体を温めてから適度な運動を行うことによって効果的に脂肪燃焼しやすくなり、理想のボディラインを目指すことも可能です。

## ■店舗情報

プレオープン日:2024年2月14日(水) グランドオープン日:2024年3月7日(木)

営業時間:24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く11:00~14:30/16:00~20:00)

定休日 :年中無休(金曜日はノースタッフデイ)

所在地 :〒433-8132 静岡県浜松市中央区幸 3-2-19

立地環境:ロードサイド 遠州鉄道 曳馬駅 車 10分

店舗坪数:約143坪

## ■フランチャイズ事業社

会社名:丸八不動産株式会社

代表者:代表取締役 平野啓介

本社所在地:静岡県浜松市中央区田町 326-28

事業内容:不動産の売買、仲介、管理

客付等の不動産業務全般及びレジャーサービス飲食事業の管理及び経営

## ■トレーニングマシン

・ウエイトマシン 各1台/計12台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー、レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/レッグカール、ヒップアダクター/ヒップアブダクター、ペクトラルフライ/リアデルトフライ、チンニング/ディップスアシスト、バイセップ/トライセップ、ショルダープレス、ファンクショナルトレーナー

・プレートロード 各1台/計4台

インクラインチェストプレス、グルーフトレーナー、45度レッグプレス、シーテッドロー

・フリーウエイト機器 計15台

パワーラック2台、スミスマシン2台、プリチャーカール1台、VKRチン1台

バックエクステンションベンチ1台、アジャスタブルデクラインベンチ1台、フラットベンチ1台、マルチアジャスタブルベンチ6台

・ダンベルラック1台、

ダンベル1~10kg、12~40kg(2キロ刻み)

オリンピックバー、EZバー、グリップディスク1.25kg~、プレートツリー

・振動マシン2台

・有酸素 計16台

トレッドミル10台、エレプティカル2台、リカンベントバイク2台

・女性専用エリア 計 11 台

トレッドミル 2 台、エレプティカル 1 台、リカンベントバイク 1 台、振動マシン 1 台、ラットプルダウン 1 台、レッグプレス 1 台、アブドミナル 1 台、チェストプレス 1 台  
ダンベル 1~10 kg、マルチアジャスタブルベンチ 1 台

・マッサージチェア 3 台 ストレッチマシン 5 台

#### ■サービス

○女性専用エリア ○マッサージチェア 3 台 ○セルフエステルーム ○ストレッチエリア ○館内 Wi-Fi 設置  
○無料ロッカー ○高精度体成分分析装置 ○飲料自動販売機 ○ストレッチマシン ZERO-i 5 台

#### ■オプション(月額)

○水素水 ○契約ロッカー ○あんしんサポート ○レンタルウェア ○プロテインサーバー

#### ■店舗の特徴

- ・24 時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用エリア、ロッカールームとシャワー、出入りは IC カード管理で安心。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・無料のセルフエステルーム完備。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備。

#### ■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

【店舗アクセス】



【店舗外観】



【店舗内観①】



【店舗内観②】



【女性専用フィットネスエリア】



【セルフエステ】



以上